

Nächste Kontrolluntersuchung*:

Stempel Zahnarztpraxis

Nächste PZR*:



*Bitte zum Termin in der Praxis anrufen

Mundhygieneanleitung für Pflegebedürftige



Zahnreinigung



Handzahnbürste / elektrische Zahnbürste



Zahnzwischenräume reinigen mit Zahnseide / Interdentalbürstchen.

TIPPS

Zahnersatz reinigen



Brückenglied(er) OK / UK (mit Zahnseide, Bürsten)



Klammerprothese(n) OK / UK (herausnehmen, reinigen)



Teleskop(e), Geschiebe OK / UK (herausnehmen, reinigen)



Vollprothese(n) OK / UK (herausnehmen, reinigen)

TIPPS

Mundschleimhaut reinigen / Mundspülung



Zunge reinigen mit Zungenschaber



Mundspülung

TIPPS

Weitere Maßnahmen:



TIPPS

HIER SOLLTEN SIE DEN ZAHNARZT VERSTÄNDIGEN:

- > **Zahnfleisch:** Blutungen, Schwellungen, Verfärbungen, Berührungsempfindlichkeit. Bei schmerzhaften Druckstellen unter Prothesen muss die Prothese angepasst werden.
- > **Zähne:** Kariesstellen, Verfärbungen,
- > **Zahnersatz:** Beschädigungen am Zahnersatz müssen repariert werden.
- > **Mundschleimhaut:** Verfärbungen, Hautveränderungen sollten zeitnah einem Zahnarzt vorgestellt werden.
- > Risse, Wunden im Mund, Schmerzen jeglicher Art im Mundraum



Land Brandenburg
Kassenzahnärztliche Vereinigung Land Brandenburg

Patientenberatungsstelle:
0331 / 2977-115
(Mo-Do 9-15, Fr 9-12 Uhr)

ZAHNREINIGUNG

- > Vergewissern Sie sich, dass alle benötigten Hilfsmittel zur Mundhygiene vorhanden sind.
- > Ziehen Sie sich Einmalhandschuhe an (in Apotheken und Drogerien erhältlich).
- > Je nachdem, über welche körperlichen Voraussetzungen der Pflegebedürftige verfügt: Nehmen Sie eine geeignete Position ein und beginnen Sie mit der Mundhygiene.



1 Zahnreinigung vor dem Spiegel.



2 Mundhygiene am Krankenbett.

ZAHNREINIGUNG

- > Putzen Sie mit der Zahnbürste zuerst die Kauflächen und danach die Außen- und Innenseiten der Zähne.
- > Putzen Sie immer vom Zahnfleisch zum Zahn (von „Rot“ nach „Weiß“)!
-> Benutzen Sie fluoridhaltige Zahnpasta!
- > Die Zahnzwischenräume reinigen Sie mit Zahnseide bzw. Interdentalbürsten.
- > Überkronte Zähne und Implantate müssen vor allem am Zahnfleischrand gereinigt werden.



Elektrische Zahnbürsten sind hilfreich, weil sie viele Putzbewegungen automatisch ausführen.

Mit Interdentalbürsten reinigen Sie effektiv Zahnzwischenräume.

Zahnseide empfiehlt sich bei engen Zahnzwischenräumen.

Mit Superfloss-Zahnseide können Brückenglieder gut gereinigt werden.

Reinigen Sie die Prothese mit einer Prothesenzahnbürste und flüssiger Seife.

Die Prothese sollte vollständig im Wasser sein, damit das Prothesenmaterial nicht austrocknet.

ZAHNERSATZ

- > Reinigen Sie **Brückenglieder** mit spezieller Zahnseide (Superfloss).
- > Herausnehmbaren Zahnersatz (**Klammerprothesen, Teleskope, Geschiebe**) vorsichtig entnehmen. Ankerzähne und Zahnersatz gut reinigen, dann Zahnersatz wieder einsetzen. Lassen Sie sich die Reinigung vom Zahnarzt/vom Fachpersonal zeigen.
- > **Vollprothesen** mit weicher Bürste oder einer speziellen Prothesenbürste und flüssiger Seife reinigen (keine Zahnpasta verwenden, da deren Schleifkörper das Prothesenmaterial beschädigen). Prothese nach der Reinigung gründlich abspülen. Vor dem Wiedereinsetzen der Prothese Kieferkämme mit einer weichen Zahnbürste reinigen.

MUNDSCHLEIMHAUT

- > Reinigen Sie die Zunge mit einem Zungenschaber/Zungenreiniger.
- > Mundspüllösungen reduzieren schädliche Bakterien. Mundspüllösung 30 Sekunden im Mund bewegen und dann ausspucken.



Hilfsmittel zur Zungenreinigung



WEITERE MASSNAHMEN