



# Pressemitteilung

## Was kommt in die Zuckertüte? Zahngesund in die Schulzeit starten!

Für die Schulanfänger im Land Brandenburg beginnt am 8. September 2025 ein neuer Lebensabschnitt. Die gefüllte Zuckertüte gehört zur Einschulung einfach dazu und ist für viele Kinder oft das Erste, was mit Spannung nach der Feier geöffnet wird. Damit die Freude über den Inhalt langeanhält, lohnt sich die abwechslungsreiche und bewusst getroffene Auswahl der Überraschungen.

„Eine liebevoll zusammengestellte Zuckertüte, die nicht nur Süßes enthält, zeigt Kindern, dass Genuss vielfältig sein kann“, so Dr. Romy Ermler, Präsidentin der Landeszahnärztekammer Brandenburg (LZÄKB). „Das ist auch ein Signal für den gesunden Start in den neuen Alltag“, ergänzt Dr. Eberhard Steglich, Vorstandsvorsitzender der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Land Brandenburg (KZVLB).

Neben einer kleinen Portion Süßem lassen sich die Zuckertüten auch mit praktischen und kreativen Überraschungen füllen. Zum Beispiels kann ein kleiner Wecker oder eine Kinderuhr den Erstklässlern helfen, den Tagesablauf besser zu organisieren. Reflektierende Anhänger oder Leuchtaufkleber für Schulranzen und Fahrrad erhöhen die Sicherheit auf dem Schulweg. Gleichzeitig regen Mini-Bastelsets oder Straßenmalkreide die Fantasie an. Auch frisches Obst wie ein Apfel am Boden der Tüte sorgt nicht nur für einen gesunden Snack, sondern stabilisiert die Tüte zusätzlich. Tipps und Anregungen für eine zahngesunde Befüllung gibt es bei der Initiative ProDente e.V., die eine übersichtliche [Checkliste](#) mit Ideen zusammengestellt hat.

Wenngleich der Zuckerkonsum von Kindern und Jugendlichen in den vergangenen Jahren gesunken ist, liegt dieser immer noch über den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation.

([Zuckerkonsum weiterhin zu hoch - zm-online](#)).

„Der bewusste Umgang mit zuckerhaltigen Lebensmitteln ist deshalb ein wichtiger Baustein, so früh wie möglich das Kariesrisiko zu senken und unterstützt damit auch die präventionsorientierte Zahnmedizin“, sagen Dr. Romy Ermler und Dr. Eberhard Steglich. „In späteren Lebensjahren zahlt sich dies aus, wie auch die Ergebnisse der [6. Deutschen Mundgesundheitsstudie](#) belegen.“

Allen Schulanfängern und ihren Eltern wünschen die KZVLB und LZÄKB einen guten und gesunden Start in die Schulzeit!

Kassenzahnärztliche Vereinigung  
Land Brandenburg (KZVLB)  
Helene-Lange-Str. 4-5  
14469 Potsdam

Vorsitzender des Vorstandes:  
Dr. Eberhard Steglich  
Telefon: 0331 2977 350  
Telefax: 0331 2977 315

Abteilung Kommunikation  
Leiter: Dr. Christian Mattke  
Telefon: 0331 2977 474  
Mobil: 0173 6303364  
christian.mattke@kzvlb.de  
[www.kzvlb.de](http://www.kzvlb.de)

Landeszahnärztekammer  
Brandenburg (LZÄKB)  
Parzellenstraße 94  
03046 Cottbus

Präsidentin: Dr. Romy Ermler  
Telefon: 0355 38148 21  
Telefax: 0355 38148 48

Stabsstelle für  
Öffentlichkeitsarbeit und  
politische Kommunikation  
Leitung: Jana Zadow-Dorr  
Telefon: 0355 38148 15  
Telefax: 0355 38148 48  
[presse@lzkb.de](mailto:presse@lzkb.de)  
[www.die-brandenburger-zahnärzte.de](http://www.die-brandenburger-zahnärzte.de)

Datum: 19.08.2025